

Stage départemental handikaraté



Fatah Sebbak entouré des participants au stage.

Ils étaient une trentaine de karatékas, de tous âges et de tous niveaux, à assister au stage handikaraté organisé samedi 21 mars par la ligue départementale de l'Aude dans les locaux de Carcassonne Olympique.

Dans une bonne humeur partagée, mais avec rigueur et sérieux, les participants ont suivi le cours dispensé par Fatah Sebbak, ceinture noire 4e dan, président de la commission ré-

gionale handikaraté de la Ligue Languedoc-Roussillon.

Ils ont pu dès lors avoir un aperçu des difficultés, notamment physiques, auxquelles doivent faire face les sportifs qui, tel leur professeur d'un jour, sont privés de l'usage de leurs membres inférieurs, et notamment de l'extrême sollicitation de la partie supérieure du corps mise en évidence par les multiples exercices effectués en position assise.

Tous ont également été impressionnés par la parfaite maîtrise et l'impressionnant niveau technique de Fatah Sebbak, qui a su par ailleurs faire preuve de grandes qualités pédagogiques.

Il est, d'ores et déjà, convenu que cette expérience, qui va naturellement bien au-delà de la simple rencontre sportive, sera prochainement renouvelée.